

觉得需要逃跑

被强迫发生性行为

电话及邮件受到监控

没付生活费

在公众被侮辱

被踢与殴打

受到威胁

说什么都被无视

被大声的责骂

珍惜的东西被破坏或被扔

经常被命令

扔东西

免费咨询
绝对保密



如果您对伴侣的**家庭内暴力**感到不安的话

请不要一个人承担，请寻找咨询

家庭暴力咨询服务

0570-0-55210

电话将会根据拨打地区自动转移到最近的咨询机构，以便您与我们联系

- 电话咨询
- 面试
- 支援与保护



- * 基本以日文对应
- * 通话将会收费
- * 咨询时间将根据各个机构设定的时间
- * 您也可以通过手机，PHS 或公共电话联络
- 一部分的 IP 电话无法连接通话

家庭暴力咨询服务+ (Plus)

0120-279-889

电子邮件

24 小时服务

* 基本以日文对应

交谈服务

12:00~22:00

中文对应(汉语对应)

提供 10 种语言的交谈服务

英语, 汉语, 韩语, 西班牙语, 葡萄牙语, 菲律宾语, 泰语, 越南语等等

- 专门辅导员
- 提供直接的支援与面试
- 提供安全的住宿地点



<https://soudanplus.jp/>

紧急情况下，请马上拨打 110

如果您周围的人有同样的困扰，请分享此信息
我们希望能够协助更多需要咨询及支助的人