

モノを投げつけてくる
いつも命令される
なぐられたり、けられたり
人前で侮辱される
大切にしているものを
こわされたり、
捨てられたりする
首をしめられる
脅迫される
何を言っても
無視される
生活費を
渡してくれない
大声で、どなられてしまう
電話や郵便物を
監視される
すぐ嫌味を言われる
嫌がっているのに
性的行為を強要される
逃げなきやと感ずる



相談無料
秘密厳守

パートナーからの暴言・暴力に不安を感じたら

ひとりで悩まずに、相談してください

DV 相談 ナビ

ここにでんわ
0570-0-55210

発信地等の情報から最寄りの相談機関の窓口に
電話が自動転送され、直接ご相談いただくことができます。

- 電話相談
- 面談
- 同行支援、保護等



※ご利用には通話料がかかります。
※ご相談は、各機関の相談受付時間内に限ります。
※携帯電話やPHS、公衆電話からも利用できます。
一部のIP電話からはつながりません。

DV 相談 + (プラス)

つながりやく
0120-279-889

メール **24時間受付**

チャット **12:00~22:00**

チャットは10カ国語対応
英、中、韓、スペイン、ポルトガル、タガログ、タイ、ベトナム、など

- 専門の相談員が対応
- 面談、同行支援などの直接支援も実施
- 安全な居場所も提供



<https://soudanplus.jp/>

緊急の場合には、ためらわずに **110番通報** をしてください

周りで被害に困っている方がいる場合には、是非、この情報を共有してください。
一人でも多くの方が相談・支援につながることを願っています。